



Courtesy: IUHealth Paoli Hospital

**Obtenga el  
Cuidado que  
Necesite**



PAOLI • MARENGO • WEST BADEN • ENGLISH • SHOALS • SALEM



**Comprehensive Health Care**  
420 W. Longest Street, Paoli  
(812) 723-3944



**Valley Health Care**  
8163 W. State Road 56,  
Suite A, West Baden  
(812) 936-2425



**Patoka Family Health Care**  
307 S. Indiana Avenue, English  
(812) 338-2924



**Crawford County Health Care**  
5604 E. White Oak Lane, Marengo  
(812) 365-3221



**SICHC Women's Health\***  
127 W. Water Street, Shoals  
(812) 653-6374



**SICHC Women's Health\***  
1201 N. Jim Day Road, Salem  
(812) 653-6374

**\*Ubicaciones Nuevas para la Salud de Mujeres**

**Horas:** Shoals: Lunes 9:00 AM - 4:30 PM

Salem: Jueves - 9:00 AM - 5:00 PM

**Cerrado:** Todos los días de 12:30 a 1:00 PM (para el almuerzo)

**PARA CITAS**

**Llame:** Cualquiera de nuestras oficinas

**En línea o móvil:** Visite [sichc.org](http://sichc.org) y programe una cita usando la aplicación "FollowMyHealth"

**PRUEBAS DE EMBARAZO GRATIS - TODAS LAS UBICACIONES**

**SICHC.ORG**



**Southern Indiana  
Community Health Care**



**Atención  
obstétrica  
personalizada,  
enfocada en la  
familia y salud de  
la mujer**

*Atención médica de  
calidad cerca de casa*



## Sobre Nosotros

Los proveedores de medicina familiar de SICHC brindan un espectro completo de servicios de atención médica de calidad para toda la familia, incluida la atención obstétrica y durante el embarazo de las futuras mamás y la atención pediátrica a bebés pequeños. Fundado en 1974 y en la actualidad centro de salud comunitario sin fines lucrativos, SICHC (Southern Indiana Community Health Care) ofrece atención médica general de alta calidad, dedicado a la comunidad y con principios de orientación cristiana.

**Para lograr nuestra misión,** ofrecemos atención médica con un enfoque en la compasión e interés en la persona. Observando las necesidades de los más desfavorecidos económicamente, brindándoles acceso a atención médica a un costo razonable. Nuestro objetivo es brindar atención médica a las comunidades a las que servimos con la mayor calidad y servicio posible. Para obtener más información, visite [www.sichc.org](http://www.sichc.org).



*“... por un momento breve, pude olvidarme de Covid-19 y disfrutar del milagro de nuestra nueva niña.”*

- Stacy

PACIENTE DE SICHC Y NUEVA MAMÁ



## La salud de la mujer

Puede recurrir a nuestras enfermeras y médicos para obtener una variedad completa de atención médica para mujeres, desde adolescentes hasta mujeres mayores. Servir a una comunidad rural significa brindar servicios con un alcance completo, mejorando el acceso para usted y su familia. El mismo proveedor que consulta también puede atender a sus hijos u otros miembros de la familia, facilitando la orientación al cuidado de toda la familia.

## Servicios de embarazo y atención prenatal

Nuestros proveedores y personal están aquí para ayudarlos a usted y a su bebé en esta etapa especial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nuestro servicio completo comienza normalmente con un examen previo al embarazo, donde evaluaremos su salud en general y elaboraremos un plan para tener un embarazo y un bebé saludable. Las revisiones médicas regulares se enfocan en la salud general de la persona, incluyendo buenos hábitos alimenticios, necesidades de ejercicio y otros factores como el aumento de peso.

## Parto

Durante el embarazo, verá a uno de nuestros médicos de familia, quien se concentrará en lo que usted y su bebé necesitan para tener un parto seguro. Nuestros médicos que realizan partos tienen privilegios en IU Health Hospital en Paoli, donde puede que nazca su bebé. Las mamás tienen muchas opciones en cuanto a planes de parto, incluido el apoyo para el parto natural o epidural.

## Posparto y bienestar del bebé

Programamos una serie de revisiones médicas rutinarias para el bebé y la madre después del parto. Convertirse en madre implica grandes cambios, y queremos que usted y su bebé estén sanos durante el embarazo y después del parto. La transición a la atención pediátrica con su doctor de cabecera en SICHC es fácil.

### IU HEALTH

HOSPITAL PAOLI  
(812) 723-2811

### COMODIDADES

- Bañera caliente de parto
- Bola de parto
- Consejeras de lactancia
- Enfermeras atentas y bondadosas